VOLLEYBALL FEDERATION OF INDIA

72ND SENIOR NATIONAL VOLLEYBALL CHAMPIONSHIPS FOR MEN & WOMEN

4-11 JANUARY 2026

Dr SAMPURNANAND SPORTS STADIUM, SIGRA, VARANASI, U.P.

Organized by UTTAR PRADESH VOLLEYBALL ASSOCIATION Under the auspices of Volleyball Federation of India

BULLETIN NO -5

08-01-2026

GET INVOLVED TO KEEP THE BALL FLYING

VOLLEYBALL FEDERATION OF INDIA

72nd Senior National Volleyball Championship for Men and Women

VENUE: *Dr Sampurananad Sports Stadium, Sigra, Varanasi, Uttar Pradesh*

from 4th January to 11th January 2026

OFFICE BEARERS

President	Mr VIRENDER KANWAR
Secretary General	Mr RAMANAND CHAUDHARY
Treasurer	Mr. HARI SINGH CHAUHAN
Vice Presidents	Mr. N. V. HANUMANTH REDDY
	Ms. SUSANTA BISWA SARMA
Joint Secretary	Mr. ANAND SHANKAR RAJHANS
	Mr. KULDEEP VATS
Executive Members	Mr. BINOY JOSHEP
	Mr. MITHLESH KUMAR SINGH
	Mr. UTTAM RAJ
	Mr. S. RAMADASSA
	Mr. PARTHA DAS
Executive Members from Athletes commission	Mr. GURINDER SINGH
	Ms. PRIYA CHAUDHARY
	Mr. P. KRISHNA CHAITANYA
	Ms. YENDAMURI LALITHA DEVI

SHORT HISTORY OF KASHI (VARANASI)

Eminent Cultural and Educational Heritage of Varanasi (Banaras/Kashi)

Varanasi, also known as Kashi or Banaras, is one of the oldest continuously inhabited cities in the world, with a history stretching back over 3,000 years. Situated on the banks of the River Ganga in Uttar Pradesh, it has long been a major centre of Indian culture, religion, learning, and philosophy.

Cultural Heritage

Varanasi holds exceptional spiritual significance in Hinduism, believed to be the city of Lord Shiva. The Kashi Vishwanath Temple is one of the most sacred pilgrimage sites for Hindus. The city's numerous ghats—such as Dashashwamegh and Manikarnika—are central to rituals, worship, and life-cycle ceremonies. Varanasi is also important to Buddhism, as Sarnath, where Lord Buddha delivered his first sermon, lies nearby. Over centuries, the city became a meeting ground for diverse religious and philosophical traditions

Culturally, Varanasi is renowned for classical music (Hindustani music), producing legendary musicians like Pandit Ravi Shankar and Ustad Bismillah Khan. It is equally famous for Banarasi silk sarees, literature, Sanskrit learning, festivals, and traditional arts.

Thus, Kashi is not just a city of historical importance, but a timeless spiritual realm where history, mythology, devotion, and the quest for liberation come together

Educational Heritage

Varanasi has been a seat of learning since ancient times, especially for Vedic studies, Sanskrit grammar, philosophy, astronomy, and law. Scholars from across India once travelled to Kashi to study at traditional gurukuls and tolls. In modern times, the establishment of Banaras Hindu University (BHU) in 1916 by Pandit Madan Mohan Malaviya marked a milestone in Indian higher education. BHU became one of Asia's largest and most prestigious universities, blending traditional Indian knowledge with modern sciences.

VOLLEYBALL FEDERATION OF INDIA

72nd Senior National Volleyball Championship for Men and Women
VENUE: *Dr Sampurananad Sports Stadium, Sigra, Varanasi, Uttar Pradesh*
from 4th January to 11th January 2026

MATCH SCHEDULE FOR THE DAY 5 DT: 08.01.2025

Play Off Matches for MEN & WOMEN						
Day – 5	8-01-2026 (THURSDAY)			INDOOR		MORNING
Match No.	League Matches			Pool	Time	Court
M 63	Uttar Pradesh	Vs	Uttarakhand	Play off	10.00	1
F 53	Uttar Pradesh	Vs	Gujarat	Play off	08:00	1
F 54	Telangana	Vs	Tamil Nadu	Play off	08.00	2
M 64	Kerala	Vs	Chhattisgarh	Play off	10:00	2
Quarter Final Qualifying Matches						EVENING
M 65	Winner M 63	Vs	KarnatakaA4 / B4 Railways(Lot)	QQF 1	16:00	1
F 55	Uttar Pradesh	Vs	Odisha	QQF 1	14.00	1
F 56	Tamil Nadu	Vs	Himachal Pradesh	QQF2	18:00	2
M 66	Winner M 64	Vs	B4 / A4	QQF2	18:00	1

Q2 - Play off winner with B4 will clash A1 in Quarter Final Q1 - Play off winner with A4 will clash B1 in Quarter Final

ANAND S RAJHANS
Chairman, Control Committee
VOLLEYBALL FEDERATION OF INDIA

VOLLEYBALL FEDERATION OF INDIA

72nd Senior National Volleyball Championship for Men and Women

VENUE: *Dr Sampurananad Sports Stadium, Sigra, Varanasi, Uttar Pradesh from 4th January to 11th January 2026*

PLAYOFF MATCHES (MEN)

M63	PO	UTTAR PRADESH	BT	UTTARKHAND	3-1	28-30	25-21	25-23	25-17	__-	103-91	1
1ST REFREE: - MR. SAMI DAS(TAMILNADU)				2ND REFREE: - MR. P BALAIAH (UP)				SCORER: - MR. PHOOL CHAND(UP)				

M64	PO	KERALA	BT	CHHATISHAGARH	3-0	25-16	25-19	25-15	___	__-	75-50	75
1ST REFREE: - MR. KAUSHAL SHARMA(RAJ)				2ND REFREE: - MR. SANTOSH KUMAR (BAR)				SCORER: - MR. RAJENDER YADAV(UP)				

PLAYOFF MATCHES (WOMEN)

F 53	PO	UTTARPRADESH	BT	GUJARAT	3-2	25-16	23-25	18-25	25-15	15-07	106-88	135
1ST REFREE: - MR. SIJIL TN(KER)				2ND REFREE: - MR. VASEEM AHMED KHAN (MP)				SCORER: - MR. SANTOSH SINGH(CTG)				

F54	PO	TAMILNADU	BT	TELENGANA	3-0	25-14	25-14	25-08	___	__-	75-36	60
1ST REFREE: - MR. BISWAJIT DAS(ODI)				2ND REFREE: - MR. AMIT SHARMA (J&K)				SCORER: - MR. VINOD SINGH(UP)				

VOLLEYBALL FEDERATION OF INDIA

72nd Senior National Volleyball Championship for Men and Women

VENUE: *Dr Sampurananad Sports Stadium, Sigra, Varanasi, Uttar Pradesh from 4th January to 11th January 2026*

QUALIFICATION QUARTER FINAL MATCHES (MEN)

M65	QQF	INDIAN RAILWAYS	BT	UTTAR PRADESH	3-2	25-19	21-25	22-25	25-21	15-12	108-102	147
1ST REFREE: - MR. NARENDRA SINGH KSHATRIYA(GUJ)				2ND REFREE: - MR. KUSHAL SHARMA (RAJ)				SCORER: - MR. P BALAIAH(UP)				

M66	QQF	KERALA	BT	KARNATAKA	3-0	25-17	28-26	25-18	___	__-	78-61	82
1ST REFREE: - MR. SANJAY KUMAR (JHD)				2ND REFREE: - MR. U B SINGH(UP)				SCORER: - MR. RAKESH TRIPATHI(UP)				

QUALIFICATION QUARTER FINAL MATCHES (WOMEN)

F 55	QQF	UTTARPRADESH	BT	ODISHA	3-1	25-23	27-25	19-25	25-23	--	96-96	150
1ST REFREE: - MR. SIJIL TN(KER)				2ND REFREE: - MR. SANTOSH SINGH (CTG)				SCORER: - MR. SANTOSH SINGH(BAR)				

F56	QQF	TAMILNADU	BT	HIMACHAL PRADESH	3-0	25-15	29-27	25-12	___	__-	79-54	75
1ST REFREE: - MRS ANJALI SARDASAI(MAH)				2ND REFREE: - MR. ANIL OBEROI (CGD)				SCORER: - MR. BRIJESH KUMAR MAURIYA(UP)				

ACTION PHOTOS OF THE DAY

MEDIA COVERAGE

जोरदार अटैक, सटीक सर्विस और मजबूत ब्लाक से यूपी की बेटियों ने जीते लीग के अपने चारों मैच

अंतिम लीग मुकाबले में आंध्र को सीधे सेटों में हराया, चौथी जीत के साथ पुरुष टीम भी प्री-क्वार्टर में

माई सिटी रिपोर्टर

वाराणसी। शानदार अटैक, सटीक सर्विस और मजबूत ब्लॉक के दम पर मेजबान यूपी की बेटियों ने बुधवार को कमाल कर दिया। बेटियों ने लीग के चारों मैच जीतकर 72वीं सीनियर नेशनल वॉलीबॉल चैंपियनशिप के प्री क्वार्टर फाइनल में प्रवेश कर लिया।

यूपी टीम ने सिगरा स्टेडियम के इंडोर कोर्ट पर देर शाम खेले गए अपने अंतिम लीग मुकाबले में आंध्र प्रदेश को सीधे सेटों में हराया है। आंध्र के खिलाफ टीम की कप्तान प्रियंका दहिया ने अटैक, नीतू ने ब्लॉक और खुशबू ने यूनिवर्सल का मोर्चा संभाला और विपक्षी टीम को संभलने का मौका नहीं दिया।

दूसरी तरफ, यूपी की पुरुष टीम ने भी देर शाम जीत की हैट्रिक लगाई और रोमांचक मुकाबले में ओडिशा को सीधे सेटों में हरा दिया। टीम ने अपराजेय रहते हुए प्री क्वार्टर फाइनल में प्रवेश कर लिया। यूपी की ओर से आदित्य राणा, रजनीश, सुधीर, पुनीत, तैयब और साईद आलम ने असाधारण खेल का प्रदर्शन किया। बृहस्पतिवार से प्री क्वार्टर फाइनल के मुकाबले खेले जाने हैं।

इससे पहले सुबह खेले गए तीसरे लीग मुकाबले में यूपी की महिला टीम ने पंजाब को सीधे सेटों में हराकर जीत की हैट्रिक लगाई थी।

सिगरा स्टेडियम में खेली जा रही प्रतियोगिता में बुधवार को चौथे दिन महिला वर्ग में उत्तर प्रदेश की खिलाड़ियों ने शुरू से ही आक्रामक तेवर दिखाए। कप्तान प्रियंका दहिया और मैनावती ने अपने दमदार खेल से चयनकर्ताओं का ध्यान खींचा। यूपी ने पंजाब को तीन सेटों में हरा दिया। लगभग एक घंटे दस मिनट तक चले इस मैच में यूपी टीम का हर विभाग पंजाब पर भारी पड़ा। यूपी की ओर से प्रियंका और खुशबू ने धारदार अटैक लगाते हुए लगातार अंक बटोरे।

वहीं, आर्या और नीतू के दमदार स्पैस, सटीक वाली और प्रभावी सर्विस ने पंजाब की रक्षापंक्ति को ध्वस्त कर दिया। नेट पर यूपी का ब्लॉक इतना मजबूत रहा कि पंजाब की कई अटैक खेली हवा में ही थम गईं। दूसरी ओर पंजाब की टीम कमजोर पास और तालमेल की कमी से जूझती नजर आई। इसका सीधा फायदा यूपी ने भरपूर उठाया।

वॉलीबॉल चैंपियनशिप में यूपी की महिला टीम के साथ मेयर अशोक तिवारी व अन्य अतिथि। अमर उजाला

प्रियंका दहिया।

नीतू।

आर्या।

खुशबू।

कर्नाटक ने उत्तराखंड की टीम को हराया

महिला वर्ग में अन्य मुकाबलों में असम ने मणिपुर को 3-0 से हरा दिया। इसी तरह कर्नाटक ने उत्तराखंड को 3-0 से शिकस्त दी। गुजरात ने पुडुचेरी की टीम को पराजित कर लीग मुकाबले में पूरे अंक अर्जित किए।

पुरुष वर्ग

उत्तराखंड ने गुजरात को हराया एमपी का आक्रामक खेल

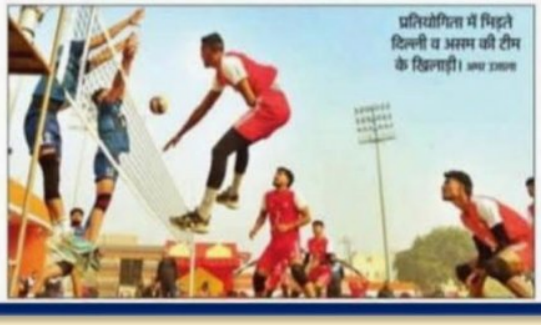
पुरुष वर्ग में मध्य प्रदेश ने आक्रामक अटैक और तेज स्पैस के दम पर मणिपुर को 3-0 से शिकस्त दी। वहीं, एक अन्य कोर्ट पर उत्तराखंड ने गुजरात को संभलने का मौका नहीं दिया। उत्तराखंड की टीम ने गुजरात को सीधे सेटों में 3-0 हरा दिया। पहले सेट में संघर्ष के बाद उत्तराखंड ने लगातार अटैक और मजबूत ब्लॉक से मैच अपने नाम कर लिया।

नॉकआउट चरण (8-11 जनवरी)

- **8 जनवरी (बृहस्पतिवार):** प्ले-ऑफ और प्री-क्वार्टर फाइनल के मुकाबले।
- **9 जनवरी (शुक्रवार):** सभी क्वार्टर फाइनल मैच।
- **10 जनवरी (शनिवार):** महिला और पुरुष सेमीफाइनल मुकाबले।
- **11 जनवरी (रविवार):** तीसरे स्थान के लिए भिड़ंत।

मैच के दौरान आती-जाती रही बिजली

वाराणसी। सिगरा स्टेडियम में चल रही नेशनल वॉलीबॉल चैंपियनशिप के दौरान बुधवार को बिजली आती-जाती रही। इस कारण बीच-बीच में खेल को भी रोकना पड़ा। स्टेडियम में दोपहर में यूपी और आंध्र प्रदेश की महिला खिलाड़ी और मध्य प्रदेश और उत्तराखंड के पुरुष खिलाड़ियों के बीच जिस समय मुकाबला चल रहा था। उसी समय बिजली गुल हो गई। इस कारण खेल तुरंत रुक गया और लोग बिजली का इंतजार करने लगे। हालांकि 5 मिनट के बाद बिजली आ गई, इसके बाद फिर से खेल शुरू हो पाया। इसके बाद भी बिजली की आवाजाही जारी रही। ब्यूरो



प्रतियोगिता में भिड़ते दिल्ली व असम की टीम के खिलाड़ी। अमर उजाला

संघर्षपूर्ण मुकाबले में जीता ओडिशा

ओडिशा और आंध्र प्रदेश के बीच कांटे की टक्कर देखने को मिली। शुरुआती सेट गंवाने के बाद ओडिशा ने शानदार वापसी करते हुए मुकाबला 3-1 से जीत लिया।

- **मुख्य अतिथियों ने बढ़ाया खिलाड़ियों का हौसला :** प्रतियोगिता के दौरान पुलिस आयुक्त मोहित अग्रवाल, पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष सुजीत सिंह, प्रभात सिंह मिंटू सहित अन्य विशिष्ट अतिथियों ने खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त कर उनका उत्साहवर्धन किया। सभी अतिथियों का स्वागत मेयर अशोक कुमार तिवारी ने किया।

नेशनल वॉलीबॉल चैंपियनशिप में यूपी की पुरुष टीम ने बुधवार को ओडिशा (नाल जर्सी) को परास्त कर दिया। • हिन्दुस्तान

उलटफेर : सर्विसेज पर भारी तमिलनाडु

वाराणसी। इनडोर हाल के कोर्ट नंबर 1 पर बुधवार रात बड़ा उलटफेर देखने को मिला। अब तक सबसे मजबूत मानी जा रही सर्विसेज की टीम को तार वार सामना करना पड़ा। तमिलनाडु की टीम ने लगातार खेल दिखाया। पहले सेट में हारने के बाद भी सर्विसेज की टीम वापसी नहीं कर सकी। पहला सेट तमिलनाडु ने 25-21 के अंतर से जीता। दूसरा सेट भी 25-21 से जीता। आखिरी सेट में भी सर्विसेज टीम वापसी नहीं कर सकी। यह सेट भी तमिलनाडु ने 25-17 से जीत लिया। इस तरह तमिलनाडु ने सर्विसेज को 3-0 (25-21, 25-21, 25-17) से हराया।

यूपी की महिला टीम की सदस्य प्रियंका, वाराणसी, खुशबू और आर्या दास।

जीत की इबारत लिख रही टीम प्रियंका

वाराणसी। यूपी महिला टीम की टीम अपने पूल मैच में टीम पर पहुंच गई है। कप्तान प्रियंका दहिया और कोच पूनम यादव की रणनीति के अनुसार खिलाड़ी टिक नहीं सकती हैं। प्रियंका चलाती हैं, खिलाड़ी टीम से मैच के पहले ये रणनीति तैयार करती हैं। हर खिलाड़ी टीम के लिए अलग रणनीति तैयार है। टीम में जसमित अटैकर कप्तान, यूनिवर्सल पोजीशन से खेलने वाली खुशबू और सेटर के तौर पर खेल रही आर्या दास टीम की मजबूत कड़ी हैं।

पैनी निगाह

फिजिकल, तकनीकी और क्षमता परख रहे

वाराणसी। सिगरा स्थित डॉ. संपूर्णानंद स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में 72वीं राष्ट्रीय सीनियर वॉलीबॉल प्रतियोगिता के आधार पर एशियन चैंपियनशिप के लिए भारतीय टीम चुनी जाएगी। चयनकर्ता गुरिंदर सिंह, डॉ. वीर सिंह और प्रीतम सिंह चौहान इसपर नजर रखे हैं।

खेल के हर मानक पर परखेंगे खिलाड़ियों को

मोहाली के गुरिंदर सिंह 20 साल से नेशनल वॉलीबॉल से जुड़े रहे हैं। वह भारतीय टीम के कप्तान भी रह चुके हैं। तीन एशियन गेम्स में भागीदारी की है। बताया कि भारतीय टीम के चयन के पहले कैंप लगेगा। इस कैंप में 30 खिलाड़ियों का चयन होगा, जो वॉलीबॉल के हर मानक को पूरा करते हो। फिजिकल के साथ ही उनकी तकनीकी क्षमता देख रहे हैं।

स्किल और इंटेलिजेंस काफी महत्वपूर्ण है

डॉ. वीर सिंह साल 2003 से कोच हैं। एशियन चैंपियनशिप पुरुष में गोल्ड, वर्ल्ड यूथ चैंपियनशिप (2003, थाइलैंड) में सिल्वर और एशियन यूथ चैंपियनशिप (2007) में ब्रोंज को सिल्वर जिता चुके हैं। बताया कि एशियन गेम्स में टीम चयन के लिए स्किल और इंटेलिजेंस होना जरूरी है। यह परखा जा रहा है।

महिला खिलाड़ियों की स्किल पर पैनी निगाह

प्रीतम सिंह चौहान महिला भारतीय टीम की जूनियर वर्ग के खिलाड़ियों को भी कोचिंग दे चुके हैं। एशियन यूथ में कांस्य, एशियन जूनियर में गोल्ड, एशियन ओपन 23 (2019) में गोल्ड पदक टीम को जिताया है। बतौर चयनकर्ता कहा कि ऐसी प्रतियोगिताओं के महिला खिलाड़ियों को भी मानकों पर परखा जा रहा है। सेमीफाइनल एवं फाइनल के बाद तकनीक एवं त्वरित प्रतिक्रिया को आधार बनाकर चयन होगा।

इन अतिथियों ने बढ़ाया मनोबल

वाराणसी। प्रतियोगिता के दौरान पुलिस आयुक्त मोहित अग्रवाल, पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष सुजीत सिंह लल्लिटर, और प्रभात सिंह मिन्टू, सिंटू चाहिनी के अध्यक्षीय सिंह भोला, संघ सेवा कार्यवाहा महेंद्र जायसवाल समेत अन्य अतिथियों ने खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाया। महापौर एवं आयोजन अध्यक्ष अशोक तिवारी, महासचिव सर्वेश चाहिन समेत अन्य पदाधिकारी सुबह से लेकर रात तक खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाते रहे।

जैसा सुना वैसा ही पाया बनारस को

■ रोहवर्द्ध पांडेय

वाराणसी। कश्मीर और नॉर्थ ईस्ट के खिलाड़ियों को काशी विश्वनाथ धाम ने यादि आकर्षित किया है तो यहां का खानपान उनके दिलों दिमाग पर छा गया है। वे यह भी कहने से नहीं चूक रहे हैं कि कई जगहा खेले, लेकिन विश्वनाथ स्टेडियम जैसा सुखद अहसास पहुल कम जगह मिला। खिलाड़ियों ने कहा कि जैसा उन्होंने बनारस के बारे में सुना था वैसा ही इसको पाया। असम, लद्दाख, उत्तराखंड, पुडुचेरी और कश्मीर के खिलाड़ियों ने वालीबॉल में बनारस का अपना अनुभव साझा किया। इस दौरान उन्होंने बनारस के विभिन्न पहलुओं पर भी बात की।

मुकाबाजी को रहने वाले असम की खिलाड़ी बेंजामन पहली बार बनारस शहर आई हैं। उन्होंने कहा कि यह बनारस के घाटों सुखद तौर पर असमी घाट में घूमना पसंद करेंगी। स्टेडियम में खेलना काफी सुखद रहा। प्रतियोगिता खत्म होने के बाद डोडाई और घाट का लुत्फ भी उठाएंगी। असम की ही निमोनी सिंह ने बताया कि काशी विश्वनाथ मंदिर में दर्शन करने जाएंगी।

इंस्टाग्राम की रील में बनारस को देखा था

मालदुगी का स्वाद चखेंगी। वंशिका बाफा (उत्तराखंड) ने बताया कि वह मालदुर टमाटर घाट, मोलगया खाना चाहेंगी।

खेलें वॉलीबॉल

प्रोटोकॉल का पालन करना जरूरी

वॉलीबॉल मैच में समय सारिणी या शेड्यूल पर अलग खिलाड़ियों में बड़ी भ्रांति रहती है। इसके मद्देनजर फेडरेशन ऑफ इंटरनेशनल वॉलीबॉल (एफआईवीबी) ने कुछ नियम बनाये हैं, जिससे मैच सुव्यवस्थित और समय से प्रारम्भ हो सके। इनको प्रोटोकॉल के नाम से जानते हैं।

1. टीमों को शेड्यूल से 40 मिनट पहले आयोजन स्थान पर प्लेइंग एरीना के बाहर वार्मअप करना होता है।
2. मैच के 32 मिनट पहले दोनों टीमें बेंच पर अपनी अपनी किट में बैठेंगी
3. मैच के 31 मिनट पहले टॉस होता है। दोनों टीमों के कप्तान और कोच स्कोर शीट पर हस्ताक्षर करते हैं।
4. मैच के 29 मिनट पहले दोनों टीमें कोर्ट में प्रवेश करेंगी और अपने अपने साइड की तरफ पड़ा लाइन पर पंक्तिबद्ध हो जाएंगी। उसके बाद प्रथम निर्णायक के संकेत पर दोनों टीमों के खिलाड़ी अपने अपने सामने के प्रतिपक्षी खिलाड़ी से हाथ मिलाते हैं।
5. मैच प्रारम्भ होने के 28 मिनट पहले दोनों टीमें कोर्ट में वार्म अप शुरू करेंगी लेकिन नेट पर नहीं।
6. मैच शुरू होने के 18 मिनट पहले से दोनों टीमें नेट प्रैक्टिस प्रारम्भ कर देती हैं। जो 10 मिनट तक चलता है।
7. प्रोटोकॉल का समय समाप्त होने अर्थात समय के समाप्ती समय के 00 होते ही फार्मट रेफरी के सीटी बजाने के साथ मैच प्रारम्भ हो जाता है। प्रस्तुति : डॉ. प्रताप शंकर दुबे

अनूठा | 120 से 130 किमी की रफ्तार से मार रहे बॉली, सबसे

राजधानी एक्सप्रेस से भी तेज

■ रविकर दुबे

वाराणसी। 72वीं सीनियर नेशनल वॉलीबॉल चैंपियनशिप में भाग ले रही टीमें गति और ताकत दोनों का जोरदार प्रदर्शन कर रही हैं। इनके समेशरों की रफ्तार को घमक इनडोर हाल के बाहर तक सुनाई दे रही है। गति का आलम यह है कि बिटार 120 से 130 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से स्मैश कर रहे हैं। यह गति राजधानी एक्सप्रेस की औसत गति (80-90 किमी प्रतिघंटा) से अधिक है। वर्तमान समय में ईरान के मोहिना शरीफी के नाम सबसे तेज स्पाइक (स्मैश) का रिकॉर्ड है। उन्होंने 2025 में प्रदेश के शिवपाल 139 किमी प्रतिघंटा से भी अधिक गति से स्मैश मार नया विश्व रिकॉर्ड बनाया था। इससे पहले यह रिकॉर्ड चुल्लारिस के मेटे कार्डिनबकी (132 किलोमीटर प्रति घंटा) के नाम था। वॉलीबॉल में उपयोग कर स्मैश किया [illegible] चल रही चैंपियनशिप [illegible] वॉलीबॉल, पुणे, [illegible] तमिलनाडु के [illegible] स्मैश की [illegible] पड़ रहे हैं।

अन्य खे

टेनिस -

बैडमिंटन -

टेबल टेनिस

क्रिकेट -

(गति किमी

■ पहली बार नेशनल चैंपियनशिप के अंतिम आठ में जगह बनाई ■ गुजरात के खिलाफ कांटे की टक्कर में जीत हासिल करने का जज्बा दिखाया

रोमांचक मुकाबला जीत महिला यूपी टीम क्वार्टर फाइनल में

■ अजीत वर्मा

1 पूल-ए में तुषा-नुजहत को, प्रीक्वार्टर में रक्षा को अंतिम 8 में पहुंचाया

2 दोनों ही मैच प्रकार बराबर रहे, अंतिम सेट का निर्णय मैचों का परिणाम

3 गुजरात को 3-2 से और दो क्वार्टर फाइनल में उत्तराखंड को 3-1 से हराया है

तमिलनाडु और केरल का दबदबा दिखा

तमिलनाडु की महिला टीम ने पहलवारों खेल दिखाते हुए केरलवाले को महज एक सेट में निकाला है दी। तमिलनाडु की महिला और पुरुष दोनों टीमें ही सेट में दूसरी टीम को नहीं बना सकीं। दूसरा वर्ग में केरल ने तमिलनाडु को अपनाने से हराकर अपने खेल में नया कर्म। दोनों ने दोनों टीमों का दिलाने बढ़ाया।

आर्या दास, प्रियंका ने बेहतर खेल दिखाया

यूपी महिला टीम की सेंटर पूल पाया में बनाया कि पले अंक और दो क्वार्टर फाइनल में कमी खिलाड़ियों ने बेहतर खेल का प्रदर्शन किया। क्वार्टर अंतिम सामान दिलेश सीमित, अंतिम सामान, पूर्णिमा खुशबू, सेटर आर्या दास, इशा, मीनू, सानवी ने बेहतरीन खेल दिखाया। दोनों ही जीत ने टीम को नई ऊर्जा दी है। अब क्वार्टर फाइनल में जीतने का मंगल है।

यूपी और उत्तराखंड की पुरुष टीमों के मैच के दौरान कई का खिलाड़ी रिफरी से अपनी बातें सुन रहा। इस दौरान माहौल गरमा गया।

उत्तराखंड और यूपी के बीच हुए रोमांचक मैच में यूपी विजयी। ● हिन्दुस्तान

क्वार्टर फाइनल की निर्धारित आज इन टीमों में

पुरुष
- तेलंगाना 12:00 बजे: हरियाणा बनाम दिल्ली
- तेलंगाना 02:00 बजे: महिला बनाम उत्तराखंड
- सायं 04:00 बजे: झारखंड बनाम पंजाब
- सायं 06:00 बजे: तमिलनाडु बनाम केरल

महिला
- तेलंगाना 12:00 बजे: केरल बनाम उत्तर प्रदेश
- तेलंगाना 02:00 बजे: महिला बनाम हरियाणा
- सायं 04:00 बजे: राजस्थान बनाम झारखंड
- सायं 06:00 बजे: दिल्ली बनाम तमिलनाडु

रेफरी से बहस, कई बार गरमाया माहौल

महिला : नेशनल में पहली बार अंतिम आठ में, फेडरेशन कप खेलेगी टीम : सर्वेश

यूपी के समर्थन में उमड़ पड़े दर्शक

नेक-टु-नेक फाइट में हार उत्तर प्रदेश की पुरुष टीम बाहर

■ प्रीक्वार्टर फाइनल में बाहरी पेरेलो से 3-2 से पराजित किया
■ उत्तराखंड को 3-1 से हराकर दो क्वार्टर फाइनल में पहुंचे थे

सिगरा स्थित डा. संपूर्णानंद स्पोर्ट्स स्टेडियम में आयोजित 72 वीं सीनियर नेशनल वालीबाल चैंपियनशिप के दौरान उत्तर प्रदेश (बाएं) और उत्तराखंड के बीच खेले गए मैच का दृश्य ● जागरण

(संबंधित खबरें >> सिटी IV)

मनचान यूपी की टीम के मैच देखने के लिए महिला और पुरुष दोनों के कोर्ट के दोनों ओर दर्शक बैठे हुए थे।

कब्जा जमा लिया।

■ एमपी ने मणिपुर को दी शिकस्त : पुरुष वर्ग के एक

उत्तराखंड का दबदबा कायम रहा। टीम ने 25-17 से सेट जीतकर मैच अपने नाम कर लिया।

कर्नाटक की टीम ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया। उत्तराखंड को 3-

जीत दर्ज कर मैच अपने नाम कर लिया।

नेशनल वॉलीबॉल चैंपियनशिप में यूपी की पुरुष टीम ने बुधवार को ओडिशा (लाल जर्सी) को परास्त कर दिया। • हिन्दुस्तान

उलटफेर : सर्विसेज पर भारी तमिलनाडु

वाराणसी। इनडोर हाल के कोर्ट नंबर 1 पर गुरुवार रात बड़ा उलटफेर देखने को मिला। अब तक सबसे मजबूत मानी जा रही सर्विसेज की टीम को हार का सामना करना पड़ा। तमिलनाडु की टीम ने लगड़ा खेल दिखाया। पहले सेट में हारने के बाद भी सर्विसेज की टीम वापसी नहीं कर सकी। पहला सेट तमिलनाडु ने 25-21 के अंतर से जीता। दूसरा सेट भी 25-21 से जीता। आखिरी सेट में भी सर्विसेज टीम वापसी नहीं कर सकी। यह सेट भी तमिलनाडु ने 25-17 से जीत लिया। इस तरह तमिलनाडु ने सर्विसेज को 3-0 (25-21, 25-21, 25-17) से हराया।

यूपी की महिला टीम की सदस्य प्रियंका, काजल, खुशबू और आर्या दास।

जीत की इबारत लिख रही टीम प्रियंका

वाराणसी। यूपी महिला टीम की टीम अपने फुल रौ में टॉप पर पहुंच गई है। कप्तान प्रियंका दहिया और कोच पूजा यादव की रणनीति के आगे विपक्षी टिक नहीं सकी हैं। प्रियंका बताती हैं, विपक्षी टीम से मैच के पहले वे रणनीति तैयार करती हैं। हर विपक्षी टीम के लिए अलग रणनीति होती है। टीम में शामिल अटैकर काजल, यूनिवर्सल पोजीशन से खेलने वाली खुशबू और सेटर के तौर पर खेल रहीं आर्या दास टीम की मजबूत कड़ी हैं।

पैनी निगाह

फिजिकल, तकनीकी और क्षमता परख रहे

वाराणसी। सिगरा स्थित डॉ. संपूर्णानंद स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में 72वीं राष्ट्रीय सीनियर वॉलीबॉल प्रतियोगिता के आधार पर एशियन चैंपियनशिप के लिए भारतीय टीम चुनी जाएगी। चयनकर्ता गुरिंदर सिंह, डॉ. वीर सिंह और प्रीतम सिंह चौहान इसपर नजर रखे हैं।

खेल के हर मानक पर परखेंगे खिलाड़ियों को

मोहाली के गुरिंदर सिंह 20 साल से नेशनल वॉलीबाल से जुड़े रहे हैं। वह भारतीय टीम के कप्तान भी रह चुके हैं। तीन एशियन गेम्स में भागीदारी की है। बताया कि भारतीय टीम के चयन के पहले कैंप लगेगा। इस कैंप में उन खिलाड़ियों का चयन होगा, जो वॉलीबाल के हर मानक को पूरा करते हों। फिजिकल के साथ ही उनकी तकनीकी क्षमता देख रहे हैं।

स्किल और इंटेलिजेंस काफी महत्वपूर्ण है

डॉ. वीर सिंह साल 2003 से कोच हैं। एशियन चैंपियनशिप पुरुष में गोल्ड, वर्ल्ड यूथ चैंपियनशिप (2003, थाइलैंड) में सिल्वर और एशियन यूथ चैंपियनशिप (2007) में देश को सिल्वर जिता चुके हैं। बताया कि एशियन गेम्स में टीम चयन के लिए स्किल और इंटेलिजेंस होना जरूरी है। यह परखा जा रहा है।

महिला खिलाड़ियों की स्किल पर पैनी निगाह

प्रीतम सिंह चौहान महिला भारतीय टीम की जूनियर वर्ग के खिलाड़ियों को भी कोचिंग दे चुके हैं। एशियन यूथ में कांस्य, एशियन जूनियर में रजत, एशियन अंडर 23 (2019) में रजत पदक टीम को जिताया है। बतौर चयनकर्ता कहा कि ऐसी प्रतियोगिताओं के महिला खिलाड़ियों को भी मानकों पर परखा जा रहा है। सीमीफाइनल एवं फाइनल के बाद तकनीक एवं त्वरित प्रतिक्रिया को आधार बनाकर चयन होगा।

इन अतिथियों ने बढ़ाया मनोबल

वाराणसी। प्रतियोगिता के दौरान पुलिस आयुक्त मोहित अग्रवाल, पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष सुनील सिंह डॉक्टर, और प्रभात सिंह मिन्टू, हिंदू वाहिनी के अम्बरीश सिंह भोला, संघ क्षेत्र कार्यवाह वीरेंद्र जायसवाल समेत अन्य अतिथियों ने खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाया। महापौर एवं आयोजन अध्यक्ष अशोक तिवारी, महासचिव सर्वेश पांडेय समेत अन्य पदाधिकारी सुबह से लेकर रात तक खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाते रहे।

जैसा सुना वैसा ही पाया बनारस को

■ ऐश्वर्य पांडेय

वाराणसी। कश्मीर और नॉर्थ ईस्ट के खिलाड़ियों को काशी विश्वनाथ धाम ने यदि आकर्षित किया है तो घाटों का खानपान उनके दिलो दिमाग पर छा गया है। वे घाट भी कहने से नहीं चूक रहे हैं कि कई जगह खेले, लेकिन सिगरा स्टेडियम जैसा सुखद अहसास बहुत कम जगह मिला। खिलाड़ियों ने कहा कि जैसा उन्होंने बनारस के बारे में सुना था वैसा ही इसको पाया। असम, लद्दाख, उत्तराखंड, पुडुचेरी और कश्मीर के खिलाड़ियों ने बातचीत में बनारस का अपना अनुभव साझा किया। इस दौरान उन्होंने बनारस के विभिन्न पहलुओं पर भी बात की।

गुवाहाटी की रहने वाली असम की खिलाड़ी मेजल पहली बार बनारस शहर आई हैं। उन्होंने कहा कि वह बनारस के घाटों मुख्य तौर पर अस्सी घाट में घूमना पसंद करेंगी। स्टेडियम में खेलना काफी सुखद रहा। प्रतियोगिता खत्म होने के बाद ठंडई और चाट का लुत्फ भी उठाएंगी। असम की ही निमोनी सिंह ने बताया कि काशी विश्वनाथ मंदिर में दर्शन करने जाएंगी।

ईस्टाग्राम की रील में बनारस को देखा था

गायत्री राय (असम) बीगाईगांव की रहने वाली हैं। बताया कि रील में बनारस की कई वीडियो देखे थे। जब पता चला कि प्रतियोगिता बनारस में होगी, तबसे काफी उत्सुक थी। कहा कि घाटों के साथ मलइयो का स्वाद सबसेगी। वीरेंद्र बाघ (उत्तराखंड) ने बताया कि वह माहूर टमाटर चाट, गोलगप्पा खाना चाहेंगी।

खेलें वॉलीबॉल

प्रोटोकॉल का पालन करना जरूरी

वॉलीबॉल मैच में समय सारिणी या शेड्यूल पर आम खिलाड़ियों में बड़ी भ्रांति रहती है। इसके मद्देनजर फेडरेशन ऑफ इंटरनेशनल वॉलीबॉल (एफआईवीबी) ने कुछ नियम बनाये हैं, जिससे मैच सुव्यवस्थित और समय से प्रारम्भ हो सके। इनको प्रोटोकॉल के नाम से जानते हैं।

1. टीमों को शेड्यूल से 40 मिनट पहले आयोजन स्थल पर प्लेइंग एरीना के बाहर वार्मअप करना होता है।
2. मैच के 32 मिनट पहले दोनों टीमें बैच पर अपनी अपनी किट में बैठेंगी
3. मैच के 31 मिनट पहले टॉस होता है। दोनों टीमों के कप्तान और कोच स्कोर शीट पर हस्ताक्षर करते हैं।
4. मैच के 29 मिनट पहले दोनों टीमें कोर्ट में प्रवेश करेंगी और अपने अपने साइड की तरफ एंड लाइन पर पंक्तिबद्ध हो जाएंगी। उसके बाद प्रथम निर्णायक के संकेत पर दोनों टीमों के खिलाड़ी अपने अपने सामने के प्रतिपक्षी खिलाड़ी से हाथ मिलाते हैं।
5. मैच प्रारम्भ होने के 28 मिनट पहले दोनों टीमें कोर्ट में वार्म अप शुरू करेंगी लेकिन नेट पर नहीं।
6. मैच शुरू होने के 18 मिनट पहले से दोनों टीमें नेट प्रैक्टिस प्रारम्भ कर देती हैं। जो 10 मिनट तक चलता है।
7. प्रोटोकॉल का समय समाप्त होने अर्थात समय के वापसी गणना के 00 होते ही फर्स्ट रेफरी के सीटी बजाने के साथ मैच प्रारम्भ हो जाता है। प्रस्तुति : डॉ. प्रताप शंकर दुबे

अनूठा | 120 से 130 किमी की रफ्तार से मार रहे वॉली, सबसे

राजधानी एक्सप्रेस से भी ते

■ रविकर दुबे

वाराणसी। 72वीं सीनियर नेशनल वॉलीबॉल चैंपियनशिप में भाग ले रही टीमें गति और ताकत दोनों का जोरदार प्रदर्शन कर रही हैं। इनके स्मैशरों की स्पाइक की धमक इनडोर हाल के बाहर तक सुनाई दे रही है। गति का आलम यह है कि हिटर 120 से 130 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से स्मैश कर रहे हैं। यह गति राजधानी एक्सप्रेस की औसत गति (80-90 किमी प्रतिघंटा) से अधिक है। वर्तमान समय में ईरान के मोर्तेजा शरीफी के नाम सबसे तेज स्पाइक (स्मैश) का रिकॉर्ड है। उन्होंने 2025

में प्रांस के खिलाफ 139 किमी प्रतिघंटा से भी अधिक गति से स्मैश मार नया विश्व रिकॉर्ड बनाया था। इससे पहले यह रिकॉर्ड चुन्नारिया के मेटे कॉजिस्की (132 किलोमीटर प्रति घंटा) के नाम था। वॉलीबॉल में उछल कर स्मैश किया जा रहा रही चैंपियन सर्विसेज, यूपी, तमिलनाडु के खि स्मैश की चटोलन पड़ रहे हैं।

अन्य खे

टेनिस-

बैडमिंटन-

टेबल टेनिस-

क्रिकेट-

(गति किमी

युवा जागरण

काशी विद्यापीठ में बीएससी की प्रायोगिक परीक्षाएं 16 व 17 को

जागरण, वाराणसी : महात्मा गांधी काशी विद्यापीठ के रसायन विज्ञान विभाग में बीएससी पंचम एवं तृतीय सेमेस्टर प्रायोगिक परीक्षाओं की तिथि घोषित कर दी गई है। पंचम सेमेस्टर की परीक्षा 16 जनवरी एवं तृतीय सेमेस्टर की परीक्षा 17 जनवरी को सुबह 9:30 बजे से दोपहर 1:30 बजे तक होगी।

र में

कल्टी फोरम के

डा. अशोक

डआइटी बीएचयू में

ल्टी फोरम चुनाव

मे धातुकर्म

भाग के डा. अशोक

अध्यक्ष निर्वाचित कर

क्ष पद के लिए दो

के बीच सीधा

त 308 वैध मत डाले

अशोक को 197 मत

कारिणी समिति के

लिए भी चुनाव कराए

,365 वैध मत डाले

न पंडित, डा. लक्ष्य,

मोदी, डा. प्रमोद सोनी

सदस्य नियुक्त

)

निर्माण, परिवर्तन

पर मंथन

चय के पंडित

यूपी की महिला टीम ने क्वार्टर फाइनल में बनाई जगह

सीनियर नेशनल वालीबाल चैंपियनशिप के क्वालिफाइंग मैच में ओडिशा को 3-1 से हराया

जागरण संवाददाता, वाराणसी: सीनियर नेशनल वालीबाल चैंपियनशिप में गुरुवार को क्वार्टर फाइनल के क्वालिफाइंग मुकाबले हुए। इसमें उत्तर प्रदेश की महिला टीम ने परचम लहरा दिया। अपने मुकाबले जीतकर क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। पहले मैच में गुजरात को 3-2 से हराया। वहीं दूसरे मैच में ओडिशा को 3-1 से हराया। पुरुष टीम का प्रदर्शन भी शानदार रहा, पहले क्वालिफाइंग मुकाबले में उत्तराखंड को 3-1 से हराया। दूसरे मैच उसे रेलवे के हाथों हार मिली और इसके साथ ही प्रतियोगिता में उसका सफर खत्म हो गया।

सिगरा स्थित डा. संपूर्णानंद स्पोर्ट्स स्टेडियम में आयोजित प्रतियोगिता के

उत्तर प्रदेश की पुरुष टीम का चैंपियनशिप में सफर खत्म, रोमांचक क्वालिफाइंग मुकाबले में रेलवे से मिली हार

आज होंगे क्वार्टर फाइनल मुकाबले

पुरुष : • हरियाणा बनाम रेलवे • सर्विसेज बनाम राजस्थान • झारखंड बनाम पंजाब • तमिलनाडु बनाम केरल

महिला : • केरल बनाम उत्तर प्रदेश • पश्चिम बंगाल बनाम हरियाणा • राजस्थान बनाम चंडीगढ़ • रेलवे बनाम तमिलनाडु

डा. संपूर्णानंद स्पोर्ट्स स्टेडियम में 72 वीं सीनियर नेशनल वालीबाल चैंपियनशिप के दौरान यूपी (दाएं) और ओडिशा के बीच खेले गए मैच का दृश्य•

आसान

के मैच

जागरण संवाददाता,

नेशनल वालीबाल

उत्तर प्रदेश और

खेले गए पले ऑफ

चार रेफरी के निर्

और कोचों ने आप

तनातनी भी हुई,

अपने निर्णय पर अ

को आगे बढ़ाया।

नेशनल रेफरी

के अनुसार, वालीबा

में रेफरी की भूमि

होती। 120 किलोमी

रफ्तार से आ रही

की बदलती फेडीग

चुनौतीपूर्ण होता है

खेल में दो रेफरी

होते हैं।

INTRODUCTION WITH EMINENT COACHES AND PLAYERS

Official Balls & Nets

For this Championship

SPARTAN

RELOAD your game

M/s. P. Ram Chand & Co. (Spartan)

P.O. Box 815, Basti Nau, Jalandhar – 144 002

PUNJAB (INDIA)Tel: 0181 – 5081056, 2205774; Fax: 0181-2200082

Email: infor@spartansports.co.in

BEST WISHES FROM NIRA